



change  
collaboration  
competences  
coaching

# PROFIL SABINE STOVEROCK



## Sabine Stoverock



- Freiberufliche Wirtschaftspsychologin (M.A.)
- Systemische Beraterin (DGSF)
- Agile Change Manager
- Moderatorin (BDP) & Mediatorin
- Digital Learning Expert
- Zertifizierung in Insights MDI
- Sprachen: Deutsch & Englisch
- Seit 2007 als Beraterin, Trainerin, Moderatorin & Coach tätig



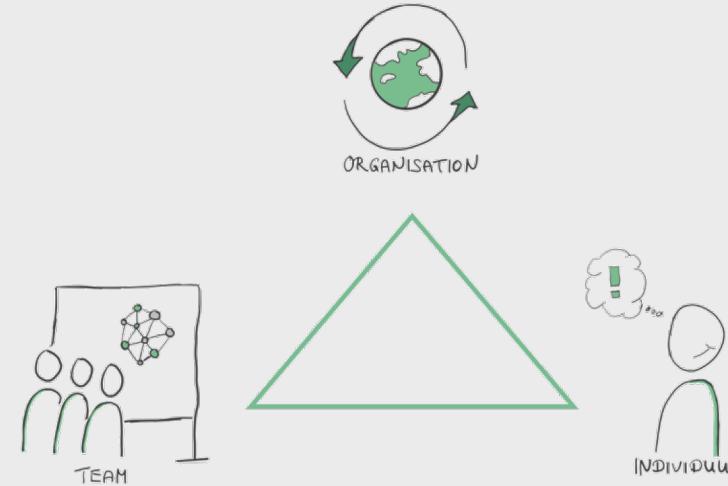
- (Inter)nationale Kunden: Profit & Nonprofit, branchenübergreifend, vom Startup bis zum Großkonzern (u.a. Fressnapf, PHV Dialysepartner, Biontech AG, RTL...)
- Dozentin an verschiedenen Hochschulen (Hochschule Fresenius Köln, Executive School Universität St. Gallen)
- Mehrere Publikationen zu Themen wie agile Transformation, psychologische Sicherheit, Mitarbeiterbindung



Mehr zu mir, meinem Angebot, meinen Publikationen & Referenzen sowie einen Blog mit aktuellen Themen und "Learning Nuggets" finden Sie auch auf der Homepage: [www.stoverock.com](http://www.stoverock.com)



## IHR MEHRWERT UNSERER ZUSAMMENARBEIT? ERFOLGREICHE WEITERENTWICKLUNG AUF 3 EBENEN:



### Organisation – Wettbewerbsvorteile schaffen & langfristigen Erfolg sichern

Ihr Unternehmen soll agiler und krisenfester, die Organisationskultur gestärkt oder aktuelle Hemmnisse für Erfolg und gute Zusammenarbeit sollen identifiziert und überwunden werden?

Sie erhalten gezielte, ganzheitliche und professionelle Unterstützung bei Ihrem **Change-Prozess**.

### Team – Leistungsstark zusammenarbeiten

Sie wollen als Team Ihre Teamdynamiken besser verstehen, vorhandene Stärken & dysfunktionale Muster erkennen und Ihre Zusammenarbeit erfolgreicher gestalten? Lassen Sie uns gemeinsam Ihren Erfolg mit **Collaboration** ausbauen und dafür sorgen, dass Sie zusammen steigende Anforderungen, Konfliktpotenziale sowie Komplexität bewältigen können.

### Individuum – Aktuell & zukünftig relevante Kompetenzen stärken

Ihre persönlichen Kompetenzen oder die Kompetenzen Ihrer Mitarbeiter brauchen ein Update? Um Sie in Ihrem beruflichen Kontext zu stärken und Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, bekommen Sie praxisnahe und wissenschaftlich fundierte **Competence-Trainings**. Eine noch individuellere Begleitung ermöglicht ein **Coaching**.



change  
collaboration  
competences  
coaching

Wie sieht Ihr Bedarf aus?

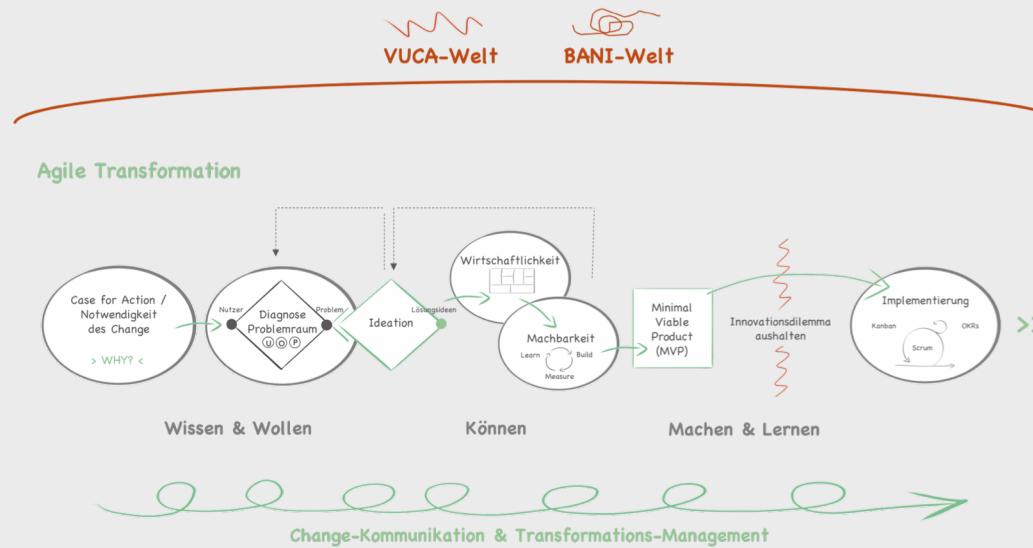
Lassen Sie uns gerne  
darüber reden!

Vogtstr. 7, 53773 Hennef, Tel.: +49 151 / 723 130 74, eMail: [sabine@stoverock.com](mailto:sabine@stoverock.com), [www.stoverock.com](http://www.stoverock.com)

## Change-Prozess

Sie wollen als Vorstand, Geschäftsführer bzw. Bereichsleiter noch mehr Klarheit darüber gewinnen, was Sie tun können, um mit Ihren Mitarbeitern langfristig erfolgreich zu sein - und das dann auch zeitnah umsetzen? Oder in Ihrer Organisation steht bereits eine große Veränderung an und Sie als HR'ler suchen die passende externe Hilfe für die Prozessgestaltung?

Was ich tue, ist Sie dabei zu unterstützen, Ihren Transformationsprozess fundiert & gezielt anzugehen und dabei Ihre Zusammenarbeit bzw. Unternehmenskultur zu einem noch größeren Wettbewerbsvorteil zu machen. Bei der erfolgreichen Gestaltung komplexer Change-Prozesse ist es besonders wichtig, den Überblick über den Gesamtprozess zu behalten. Das **Change Sonar®** bietet eine sehr gute Orientierung:



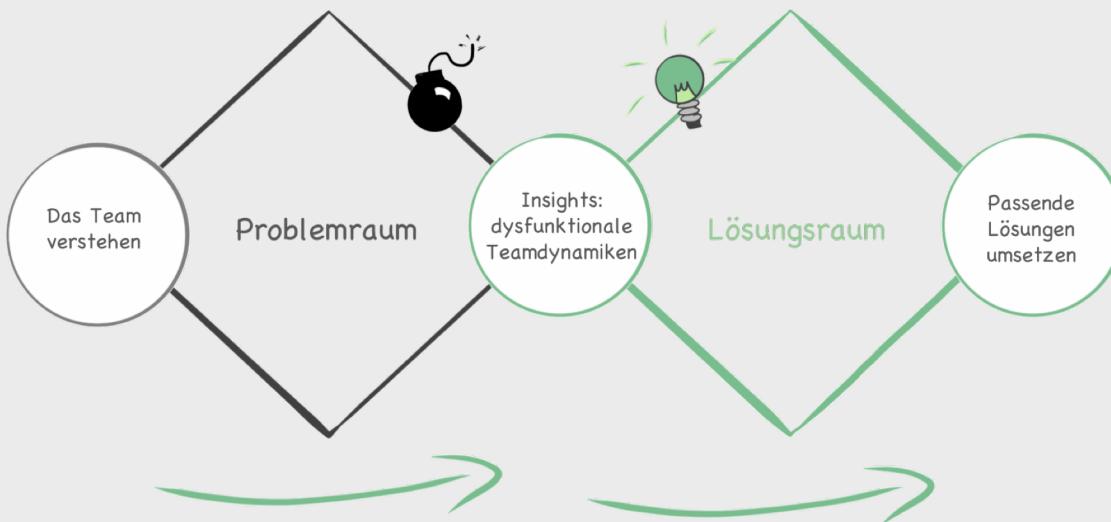
Schauen Sie sich auch das Change-Canvas an (<https://www.stoverock.com/das-angebot/gratis-downloads/>). Hier finden Sie einen Überblick über unsere möglichen Themenfelder im Rahmen Ihres Change-Prozesses.

Das detaillierte Change Sonar® bekommen Sie kostenlos auf Anfrage unter [sabine@stoverock.com](mailto:sabine@stoverock.com)

## Collaboration als Team

Egal, ob Ihr Team nur aus zwei oder aus vielen Personen besteht: Sie wollen Ihre Zusammenarbeit & damit Ihre Performance verbessern? Oder Sie wollen noch klarer sehen, welche Stärken in Ihrem Team vorhanden sind bzw. welche erfolgshinderlichen Muster Sie als Team ausgeprägt haben? Oder gibt es einen Konflikt, den Sie ohne externe Hilfe nicht mehr alleine lösen können?

Was ich tue, ist Teams - unabhängig von deren Hierarchiestufe - dabei zu helfen, Ihre nützlichen aber auch dysfunktionalen Dynamiken noch besser zu verstehen & dieses neu gewonnene, geteilte Wissen für eine noch bessere Ausrichtung & Zusammenarbeit einzusetzen. Nicht jede bekannte erfolgreiche Lösung passt zu jedem Team. Damit wir zusammen Lösungen finden, die für Ihr Team maßgeschneidert sind, begleite ich die Team-Entwicklung auf Basis des Design-Thinking-Prozesses. Hier eine Kurzfassung:



Design-Thinking sagt Ihnen  
(noch) nichts? Für mehr Infos  
melden Sie sich unter:  
[sabine@stoverock.com](mailto:sabine@stoverock.com)

## Competence-Trainings

In einer sich schnell entwickelnden Arbeitswelt stellen Sie fest, dass Sie selbst oder Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter neue bzw. gestärkte Kompetenzen brauchen, um weiterhin erfolgreich sein zu können? Oder in Ihrem Unternehmen sollen speziell die Führungskompetenzen passend zu modernen Anforderungen der vuca-Welt weiterentwickelt werden?

Was ich tue, ist Führungs- und Fachkräfte inhouse interaktiv, praxisnah und mit wissenschaftlich fundierten Impulsen zu trainieren - je nach Wunsch im Präsenz-Training oder im Live-Online-Training. Damit bringen wir die Themen in die DNA Ihrer Organisation. Um möglichst nah am Berufsalltag der Teilnehmer zu bleiben, konzipiere ich die Trainingsinhalte entsprechend dem individuellen Bedarf in Ihrem Unternehmen. Basis ist dabei für mich eine sehr gute Auftragsklärung vor der Trainings-Konzeption. Also, wie sieht Ihr Bedarf aus?



**Buzzword Agilität: Wovon reden die alle?**  
Grundlagen zu agilem Mindset, agilen Methoden & agiler Veränderung



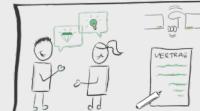
**Führungskompetenz - wie moderne Führungskräfte dafür sorgen, dass andere Ihnen folgen wollen**



**Resilienzfähigkeit als Kernkompetenz in der vuca-Welt**



**Erfolgreich kommunizieren, Feedback geben & Konflikte lösen**



**War for Talents: Recruiting-Gespräche so führen, dass Bewerber zu Fans Ihres Unternehmens werden**



**Auftritt & Rhetorik: Interessante Präsentationen halten**

Mehr Informationen über  
mögliche Inhalte auf  
[www.stoverock.com](http://www.stoverock.com)  
oder auf Anfrage!

Das Erstgespräch ist immer  
kostenlos & unverbindlich.  
Rufen Sie mich gerne an:  
**+49 151/72313074**

Sie wünschen sich eine individuelle Begleitung von einem psychologisch geschulten Coach in beruflichen oder auch privaten Fragen? Sie brauchen jemanden, der mit Ihnen empathisch & lösungsorientiert in die Themen abtaucht, die Sie aktuell umtreiben? Sie brauchen in einem Einzel-Setting Impulse, wie Sie mit herausfordernden Situationen im Arbeitskontext umgehen können?

Was ich tue, ist vor allem Ihnen zuzuhören und Fragen zu stellen, die Ihre Perspektive klären & erweitern können, sodass Sie eine gute Lösung für sich finden. Ich begleite Sie, je nach Wunsch, persönlich oder im Online-Coaching.

